

POKYNY

Dole uvedený zoznam obsahuje vyjadrenia o rôznych osobnostných črtách, správaní a charakteristických vlastnostiach. Z piatich uvedených možností vyberte tú, ktorá vás najlepšie vystihuje. Pri výrokoch, ktoré popisujú spoločenské interakcie, predstavte si situácie, v ktorých nevystupujú vaši prístelia a rodina. Pokúste sa nestráviť priveľa času pri výbere vhodnej možnosti.

		Úplne Nesúhlasím	Skôr Nesúhlasím	Ani súhlasím, ani nesúhlasím	Skôr Súhlasím	Úplne Súhlasím
1	Často sa pristihnem ako sa s predmetmi bezúčelne alebo repetitívne hrám (napr. klikanie pera)					
2	Rád dodržiavam určitú rutinu pri každodenných činnostiach					
3	Vynakladám veľa mentálnej energie pri snahe zapadnúť medzi ostatných					
4	Som precitlivelý/á na jasné svetlo					
5	Sú určité aktivity, ktoré vykonávam rovnakým spôsobom zakaždým					
6	Niekedy pozorujem ľudí pri interakciách a niekedy ich napodobňujem, keď sa potrebujem socializovať					
7	Často sa hojdám na stoličke					
8	Celkovo si užívam spoločenské udalosti					
9	Hľadám stratégie a spôsoby ako pôsobiť viac priateľsky					
10	V spoločenských situáciách sa pokúšam vyhýbať interakcii s ostatnými					
11	Sú chvíle kedy mám pocit, že moje vnímanie je zahltené					
12	Sú určité predmety s ktorými sa hrám alebo bezúčelne manipulujem pre upokojenie alebo utriedenie svojich myšlienok					
13	Čítanie neverbalných prejavov je pre mňa ťažké (napr. výrazy tváre, reč tela)					
14	Mám rád/a určité usporiadanie svojich vecí a trávim čas uistovaním, že sú usporiadané podľa mojich predstáv					
15	Spoločenská interakcia je pre mňa ľahká					
16	Pri interakcii s inými ľuďmi investujem veľa úsilia do sledovania toho ako ma ostatní vnímajú					
17	Spoločenské interakcie vnímam ako stresujúce					
18	Som precitlivelý/á na dotyky					
19	Z výrazu tváre ľudí viem odčítať ako sa cítia					
		Úplne Nesúhlasím	Skôr Nesúhlasím	Ani súhlasím, ani nesúhlasím	Skôr Súhlasím	Úplne Súhlasím

		Úplne Nesúhlasím	Skôr Nesúhlasím	Ani súhlasím, ani nesúhlasím	Skôr Súhlasím	Úplne Súhlasím
20	Mám tendenciu opakovanokráčať alebo sa pohybovať rovnakou trasou					
21	Je mi nepríjemne, ak mi nie je umožnené dokončiť určitú rutinu					
22	Keď sa rozprávam s ľuďmi spolieham na predpripravené scenáre					
23	Je pre mňa ľahké vycítiť, ako sa cíti druhý človek					
24	Som precitlivý na určité chute (napr. slané, kyslé, korenisté, alebo sladké)					
25	Keď som v strese venujem sa repetitívnym činnostiam					
26	Zriedkavo používam neverbálne signály pri interakciách s ostatnými					
27	Často trvám na tom, aby boli veci urobené určitým spôsobom alebo ich prerábam, kým nie sú „správne“.					
28	Pri spoznávaní nových ľudí sa cítim sebedovetom a schopne					
29	Predtým, ako sa zapojím do spoločenskej situácie, vytvorím si scénar, podľa ktorého sa budem riadiť					
30	Spoločenské udalosti sú pre mňa často náročné					
31	Niekedy mi prítomnosť zápachu alebo vôň esťažuje schopnosť sústrediť sa na čokoľvek iné					
32	Niektoré repetitívne činnosti ostatní považujú, za pre mňa „charakteristické“ (napr. hrbanie sa vo vlasoch)					
33	Metafory alebo „rečnicke figúry“ ma často mätú					
34	Hnevá ma, keď sa zmenia plány s ktorými som rátal					
35	Je pre mňa ťažké nájsť si nových priateľov					
36	Na nečakané hlasné zvuky reagujem zle					
37	Mám problém porozumieť uhlu pohľadu niekoho iného					
38	Rád usporiadavam predmety do radov alebo vzorov					
39	Snažím sa dodržiavať určité „pravidlá“, aby som zvládol spoločenské situácie					
40	Som citlivý/á na blikajúce svetlá					
41	Mám určité návyky, ktoré je ťažké zastaviť (napr. hryzenie/trhanie nechtov, trhanie prameňov vlasov)					
42	Mám problém porozumieť „nevysloveným pravidlám“ v spoločenských situáciách					
		Úplne Nesúhlasím	Skôr Nesúhlasím	Ani súhlasím, ani nesúhlasím	Skôr Súhlasím	Úplne Súhlasím

PRE ADMINISTRÁTORA

CELKOVO	SOC	COM	CAM	RIG	REP	SEN