

THE COMPREHENSIVE AUTISTIC TRAIT INVENTORY (CATI)¹

Edizione Italiana a cura di Friederike Charlotte Hechler, Anna Dellarosa, Franca Dellarosa, Outi Tuomainen, & Nathan Caruana

Di seguito è riportato un elenco di affermazioni relative a vari tratti della personalità, comportamenti e caratteristiche. Utilizzando le cinque opzioni di risposta, selezionare l'opzione che meglio descrive se stessi. Per gli elementi di natura sociale, pensare a situazioni che non coinvolgono amici o familiari molto stretti. Cerca di non perdere troppo tempo a pensare ad ogni scelta.

SOC = Interazioni sociali COM = Comunicazione CAM = Camuffamento sociale			RIG = Rigidità cognitiva REP = Comportamenti ripetitivi SEN = Sensibilità sensoriale			Decisamente in disaccordo	Piuttosto in disaccordo	Né d'accordo né in disaccordo	Piuttosto d'accordo	Decisamente d'accordo
1	REP	Spesso mi trovo a giocare o a manipolare ripetutamente oggetti (es. cliccare le penne)	1	2	3	4	5			
2	RIG	Mi piace attenermi a determinate routine per le attività quotidiane	1	2	3	4	5			
3	CAM	Impiego molta energia mentale nel cercare di integrarmi con gli altri	1	2	3	4	5			
4	SEN	Sono ipersensibile alla luce intensa	1	2	3	4	5			
5	RIG	Ci sono alcune attività che scelgo sempre di fare allo stesso modo, ogni volta	1	2	3	4	5			
6	CAM	A volte osservo le persone interagire e cerco di copiarle quando ho bisogno di socializzare	1	2	3	4	5			
7	REP	Spesso mi dondolo quando sono seduto in una sedia	1	2	3	4	5			
8	SOC	In generale mi piace partecipare ad eventi sociali	5	4	3	2	1			
9	CAM	Cerco strategie e modi per apparire più socievole	1	2	3	4	5			
10	SOC	In situazioni di contatto sociale cerco di evitare interazioni con altre persone	1	2	3	4	5			

¹ English, M. C. W., Gignac, G. E., Visser, T. A. W., Whitehouse, A. J. O., Enns, J. T., & Maybery, M. T. (2021). The comprehensive autistic trait inventory (CATI): Development and validation of a new measure of autistic traits in the general population. *Molecular Autism*, 12(1), 37–37.

11	SEN	Ci sono momenti in cui sento che i miei sensi sono sovraccarichi	1	2	3	4	5
12	REP	Ci sono certi oggetti con cui giochicchio e che mi aiutano a calmarmi o a raccogliere i miei pensieri	1	2	3	4	5
13	COM	Leggere i segnali non verbali (es. le espressioni facciali, il linguaggio del corpo) è difficile per me	1	2	3	4	5
14	RIG	Mi piace che le mie cose siano ordinate in certi modi e ci metto del tempo a fare in modo che siano così	1	2	3	4	5
15	SOC	L'interazione sociale è facile per me	5	4	3	2	1
16	CAM	Quando interagisco con altre persone, dedico molto sforzo a monitorare come sto venendo percepito	1	2	3	4	5
17	SOC	Trovo le interazioni sociali stressanti	1	2	3	4	5
18	SEN	Sono ipersensibile al contatto fisico	1	2	3	4	5
19	COM	Posso capire come si sente una persona dalle sue espressioni facciali	5	4	3	2	1
20	REP	Ho la tendenza a camminare o muovermi in un percorso ripetitivo	1	2	3	4	5
21	RIG	Sento disagio quando non posso completare una particolare routine	1	2	3	4	5
22	CAM	Mi affido ad un insieme di "script" quando parlo con le persone	1	2	3	4	5
23	COM	Trovo facile intuire cosa sta provando qualcun altro	5	4	3	2	1
24	SEN	Sono ipersensibile a particolari gusti (es. salato, acido, piccante o dolce)	1	2	3	4	5
25	REP	Eseguo alcune azioni ripetitive quando mi sento stressato	1	2	3	4	5
26	COM	Raramente utilizzo segnali non verbali nelle mie interazioni con gli altri	1	2	3	4	5
27	RIG	Spesso insisto per fare le cose in un certo modo, o le rifaccio finché non sono "perfette"	1	2	3	4	5
28	SOC	Mi sento sicuro o capace quando incontro persone nuove	5	4	3	2	1
29	CAM	Prima di impegnarmi in una situazione sociale, creerò uno "script" da seguire se possibile	1	2	3	4	5

30	SOC	Le occasioni sociali sono spesso impegnative per me	1	2	3	4	5
31	SEN	A volte la presenza di un odore mi rende difficile concentrarmi su una qualsiasi altra cosa	1	2	3	4	5
32	REP	Ci sono alcune azioni ripetitive che gli altri considerano "caratteristiche" di me (es. accarezzare i capelli)	1	2	3	4	5
33	COM	Le metafore o le "figure retoriche" spesso mi confondono	1	2	3	4	5
34	RIG	Mi infastidisce quando i programmi che ho fatto vengono cambiati	1	2	3	4	5
35	SOC	Trovo difficile fare nuove amicizie	1	2	3	4	5
36	SEN	Ho una reazione negativa ai rumori improvvisi e forti	1	2	3	4	5
37	COM	Ho difficoltà a comprendere il punto di vista di qualcun altro	1	2	3	4	5
38	RIG	Mi piace disporre gli oggetti in file o schemi	1	2	3	4	5
39	CAM	Cerco di seguire certe "regole" per riuscire a cavarmela in situazioni di socializzazione	1	2	3	4	5
40	SEN	Sono sensibile alle luci che lampeggiano	1	2	3	4	5
41	REP	Ho certe abitudini che trovo difficili da smettere (es. mordermi/lacerarmi le unghie, strappare i capelli)	1	2	3	4	5
42	COM	Ho difficoltà a comprendere le "regole non dette" delle situazioni di socializzazione	1	2	3	4	5