

CATI 中文版

指导语：下面的题目是与人格特征、行为和个人特点有关的描述，请仔细阅读下面每个题目，每题后面都有五个选项，在最符合自身真实情况的选项里打“√”：从“完全不同意”到“完全同意”。需要说明的是与社交情境相关的题目，是**不涉及**非常亲密的朋友或家人的社交场合。尽量不过多思考你的答案，按照你的真实情况迅速作答。

题目	完全 不同意	有点 不同意	不确定	有点 同意	完全 同意
1. 我会经常或反复摆弄某些物体（例如：按笔）。					
2. 我喜欢在每天的任务中坚持某些不变的常规行为惯例。					
3. 我花费大量精力试图与他人打成一片。					
4. 我对明亮的灯光过于敏感。					
5. 我总是以相同方式进行某些活动，并保证每次都是如此。					
6. 有时我会观察人们的互动，并在需要社交时尝试模仿他们。					
7. 我经常坐在椅子上晃。					
8. 通常情况下，我喜欢社交活动。					
9. 我寻找策略和方法，让自己显得更善于交际。					
10. 在社交场合，我尽量避免与他人互动。					
11. 有时我觉得自己的感官已经超负荷了。					
12. 摆弄或玩某些物品可以帮助我冷静或整理思绪。					
13. 理解非语言线索（例如面部表情、肢体语言）对我来说很困难。					
14. 我喜欢自己的物品以特定方式分类或排序，并且会花时间确保它们是这样的。					
15. 社交对我来说很容易。					
16. 在与他人互动时，我会花很多精力来监控自己如何表现得得体。					
17. 我觉得社交互动压力很大。					
18. 我对触摸过于敏感。					
19. 我可以从人们的面部表情中看出他们的感受。					
20. 我倾向于在重复的路径上走来走去。					
21. 当阻止我完成特定的常规行为时，我感到不舒服。					
22. 与人交谈时，我依赖一套脚本（预先准备的话术）。					
23. 我能够很容易感受到他人的感受。					
24. 我对特定的口味过于敏感（例如咸、酸、辣或甜）。					
25. 当我感到压力时，就会进行某些重复性的动作。					
26. 在与他人的互动中我很少使用非语言暗示。					
27. 我经常坚持以某种方式做事，或者重新做直到它们“恰到好处”。					
28. 我有信心和有能力结识新朋友。					
29. 在参与社交场合前，我会预先准备一个话术脚本并尽可能按照脚本行动。					
30. 对我来说社交场合经常是具有挑战性的。					
31. 有时候，一种气味的存在会让我很难专注于其他事情。					
32. 我的一些重复性动作，被认为是我的“个人特征”（例如：挠头发）。					
33. 他人隐喻或比喻的表达经常让我感到困惑。					
34. 当原定的计划被改变时，我会很恼火。					
35. 我觉得很难结交新朋友。					
36. 突如其来的巨响让我不舒服。					
37. 我很难理解别人的观点和想法。					

38. 我喜欢将物品排列成排或特定的图案。					
39. 我试图遵循某些“规则”，以便勉强应付社交场合。					
40. 我对闪烁的灯光很敏感。					
41. 我有一些难以改掉的习惯（例如咬指甲、抓头发）。					
42. 我很难理解社交场合的“潜规则”。					

注：加粗的题目是中文简版综合自闭特质量表所包含的题目。